

Evaluación de fisioterapia: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

Preguntas frecuentes que hacen las familias



¿Por qué mi hijo debe consultar a un fisioterapeuta?

Es posible que el pediatra u otro profesional de atención médica haya derivado a su hijo a un fisioterapeuta pediátrico para evaluar la movilidad, la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la capacidad para funcionar en su entorno.

El fisioterapeuta trabajará en estrecha colaboración con usted y su familia para comprender las inquietudes que tiene sobre su hijo, y colaborará con usted a fin de definir metas y diseñar un plan de tratamiento para alcanzarlas.

¿Qué sucederá durante la evaluación?

El fisioterapeuta registrará los antecedentes médicos en una computadora. Le hará preguntas sobre el nacimiento de su hijo, las enfermedades, los medicamentos, el desarrollo (cuando se sentó, caminó, etc.) y qué cosas puede hacer su hijo ahora. También le puede pedir que responda preguntas sobre las capacidades de su hijo en un formulario. El terapeuta hará un examen físico, controlará la movilidad de las articulaciones, la postura y la fuerza muscular, y observará cómo se mueve su hijo en el entorno. Según la edad de su hijo, el terapeuta lo observará rodar, gatear, sentarse, caminar, correr, brincar, y lanzar y atrapar una pelota. El terapeuta puede usar una computadora durante la evaluación para registrar los resultados en tiempo real, a fin de que la información sea precisa.

¿Cuánto tiempo durará la evaluación?

La evaluación puede durar hasta 90 minutos.

¿Habrá tiempo para conversar sobre los resultados? Si a mi hijo le recomiendan terapia, ¿por cuánto tiempo necesitaré estos servicios?

El fisioterapeuta conversará con usted sobre los resultados iniciales de la evaluación al final de esta. Si se recomienda alguna terapia, hablará sobre las fortalezas de su hijo, las áreas de mejora, un plan de atención y sugerencias para el tratamiento de fisioterapia. También hablará sobre el plan de alta cuando finalice la terapia. Si no se recomienda ningún tratamiento, converse con el terapeuta sobre otros recursos, opciones y recomendaciones.

¿Cuál es mi función durante la evaluación?

El terapeuta le hará preguntas sobre los antecedentes médicos, el desarrollo y las áreas problemáticas de su hijo, y cuáles son sus metas para la terapia. Si el terapeuta necesita ayuda durante la evaluación, se lo dirá. Por ejemplo, podría pedir ayuda para involucrar al niño en juegos/actividades, ayudarlo a adaptarse al nuevo entorno y compartir cualquier estrategia de participación que haya tenido éxito en el hogar. Dígame al terapeuta cómo suelen llamar al niño (p. ej., apodo). Asegúrese de que la persona que traiga a su hijo a la evaluación cuente con toda la información relevante.

¿Cuándo recibiré un informe?

Podrá ver el informe en MyChart, el portal del paciente.



Evaluación de fisioterapia: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

Preguntas frecuentes que hacen las familias



Children's
Specialized
Hospital



¿Qué debo llevar?

Debe traer lo siguiente:

- Identificación con foto actual (licencia)
- Tarjeta del seguro
- Derivación, de ser necesaria
- Receta médica
- Informes escolares
- Evaluaciones previas
- Lista actualizada de medicamentos
- Traiga cualquier dispositivo que su hijo use habitualmente, por ejemplo: aparatos ortopédicos, andadores, etc.
- Documentos de la tutela (si la custodia es compartida o exclusiva)
- Lista de preguntas para hacerle al terapeuta

¿Qué ropa debe usar mi hijo?

Traiga al niño con ropa holgada y cómoda, y considere traer pantalones cortos. Es posible que el terapeuta deba quitarle o correr la ropa para examinar la zona en cuestión u otras zonas relacionadas.

¿Puedo llevar a mis otros hijos?

De ser posible, es recomendable que los hermanos se queden en casa para que el padre/la madre pueda dedicar toda su atención durante la evaluación. Dado que comprendemos que a veces el cuidado de niños puede ser complicado, si viene con sus otros hijos, quizás sea conveniente que los acompañe otro adulto y que traiga actividades para que se entretengan durante la evaluación.

¿El seguro pagará la evaluación?

Un representante de nuestro equipo de seguros revisará su cobertura de beneficios antes de la cita programada. Responda las comunicaciones (correo electrónico, llamadas telefónicas, mensajes de texto) provenientes del hospital, ya que es posible que el departamento de seguros se comunique con usted para hablar sobre los beneficios.

Usted es responsable de conocer los beneficios de su seguro y se le recomienda que se ponga en contacto con su compañía de seguros directamente para conocer las exclusiones, los límites de las visitas o las responsabilidades de los gastos de bolsillo. Si tiene preguntas sobre la cobertura del seguro, comuníquese con el **equipo de seguros** llamando al **(908) 741-4399** (inglés) o **(908) 741-4424** (español).

¿Cómo se accede al portal del paciente?

El portal del paciente es MyChart. Es posible que ya tenga acceso si su hijo o usted ya recibieron atención en un centro de RWJBH. De lo contrario, le recomendamos crear una cuenta antes de la visita. Le recordamos que el padre, la madre o el cuidador debe crear primero su propia cuenta; durante el registro, nuestros representantes le explicarán cómo acceder al portal en nombre de su hijo.



Evaluación de fisioterapia: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

Preguntas frecuentes que hacen las familias



Children's
Specialized
Hospital



Si ya tiene acceso a MyChart para el niño, recibirá recordatorios tres días antes de la cita. Cuando los reciba, le recomendamos que haga el registro electrónico para acelerar el proceso cuando llegue al centro.

[Haga clic aquí](#) o escanee el código para acceder a MyChart

